

Bergtouren in luftigen Höhen

Auf den Upikopf



DAUER
7 - 7,5 h

STRECKE
14,8 km

HÖHENDIFFERENZ GESAMT
1.427 m

SCHWIERIGKEITSGRAD
mittel

Wegbeschreibung:

Bergtour vom Glieshof durch das Upital zur Upi Alm und über den Upisee auf den Upikopf

Vom Glieshof ausgehend, folgen Sie stets der Wegmarkierung Nr. 9 und marschieren entlang eines breiten Weges durch Wald und Grasgelände und erreichen in etwa einer Stunde die Upi Alm (2.225 m). Von dort aus folgen Sie dem Weg entlang des Baches taleinwärts bis zu einer sperrenden Talstufe. Durch eine kleine Bachschlucht erreichen Sie die nächste Geländestufe. Von dort aus wandern Sie wenige Meter nach Westen in eine Senke, anschließend marschieren Sie den Serpentinsteig hoch bis auf einen breiten Rücken und dann nur mehr leicht ansteigend nach Süden zum Upisee (2.552 m).

Wandern Sie links vom See am breiten langgezogenen Geländerücken in einem Linksbogen in das weite Becken zwischen Upi Kopf und Hochalt weiter. Hier halten Sie sich links und laufen auf einen deutlich erkennbaren steilen Schutthang zu, über den der Bergweg in steilen Kehren hinaus auf den breiten Südrücken vom Upikopf führt. Am breiten Rücken über mehrere Geländestufen hinauf erreichen Sie das geräumige Gipfelplateau vom Upikopf mit Gipfelkreuz (3.175 m).

Der Abstieg verläuft entlang der Aufstiegsroute. Alternativ haben Sie auch die Möglichkeit, vom Upisee am Wilderer Steig Nr. 9A mit wenigen Höhenmetern Gegenanstieg zurück zur Upi Alm zu wandern. Hierbei handelt es sich um einen herrlichen Höhenweg mit wunderschöner Aussicht.

GLIESHOF
MEIN ALMHOTEL

1824 M