

## Gemütliche Wanderungen

# Zum Upisee



**DAUER**  
4 - 4,5 h

**STRECKE**  
10,9 km

**HÖHENDIFFERENZ GESAMT**  
919 m

**SCHWIERIGKEITSGRAD**  
mittel

### Wegbeschreibung:

**Rundwanderung vom Glieshof durch das Upital zur Upi Alm und von dort aufwärts zum Upisee (2.552 m)**

Vom Glieshof ausgehend, folgen Sie stets der Wegmarkierung Nr. 9 und wandern Sie entlang eines breiten Weges durch Wald und Grasgelände. In etwa einer Stunde erreichen Sie die Upi Alm (2.225 m). Von dort aus folgen Sie dem Weg entlang des Baches taleinwärts bis zu einer sperrenden Talstufe. Durch eine kleine Bachschlucht erreichen Sie die nächste Geländestufe. Von dort aus wandern Sie wenige Meter nach Westen in eine Senke, anschließend marschieren Sie den Serpentinsteig hoch bis auf einen breiten Rücken und dann nur mehr leicht ansteigend nach Süden zum Upisee (2.552 m), den Sie am besten auch noch umrunden. Dabei genießen Sie den wunderschönen Rundblick mit der Weißkugel im Hintergrund.

Auf Ihrem Rückweg folgen Sie am nördlichen Seeufer leicht abwärts dem Wanderweg Nr. 9A und passieren dabei einen großen Felsblock mit Gedenktafel. Am Wilderer Steig queren Sie schräg die steilen Ausläufer der Litzner Spitze, einige Gräben und gelangen dann leicht ansteigend in eine Senke mit einer kleinen Lacke. Entlang eines Rückens wandern Sie noch kurz aufwärts zum Bergweg Nr. 23, der auf die Remsspitze führt. Von dort aus gelangen Sie in zahlreichen Serpentin ziemlich steil durch das „Im Kar“ hinab zur Upi Alm und am bereits bekannten Weg zurück zum Glieshof.



**GLIESHOF**

MEIN ALMHOTEL

1824 M