

Piacevoli passeggiate

Laghetto alpestre Upi



DURATA
4-4,5 h

DISTANZA
10,9 km

DISLIVELLO TOTALE
919 m

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ
medio

Descrizione

Escursione circolare dal Glieshof attraverso la Malga Upi e da lì fino all'omonimo lago

Partendo dal Glieshof, seguiTe sempre il segnavia n. 9 e marciare lungo un ampio sentiero attraverso boschi e terreni erbosi. In circa un'ora si raggiunge la Malga Upi (2225 m). Da lì, si segue il sentiero lungo il ruscello fino a raggiungere lo sbarramento naturale della valle.

Seguendo una piccola insenatura creata dal ruscello si cammina per alcune decine di m verso ovest in una depressione, poi si risale il sentiero a serpentina fino a raggiungere un'ampia cresta. Poi, si sale leggermente verso sud fino al Lago Upi (2552 m), che si dovrebbe costeggiare. Da qui, potete godervi la meravigliosa vista panoramica con la Palla Bianca sullo sfondo.

Al ritorno, si segue il sentiero n. 9A in leggera discesa lungo la riva nord del lago, passando davanti a un grande masso con una lapide commemorativa. Sul Poacherer Steig si attraversano in diagonale i ripidi pendii della Punta d'Allitz, alcuni fossati e poi in leggera salita fino a una piccola pozza d'acqua. Lungo una cresta si sale per un breve tratto fino al sentiero di montagna n. 23, che porta alla Punta Rems. Da lì, si raggiunge il cosiddetto "Im Kar" e poi giù in numerose e ripide serpentine in discesa verso la Malga Upi e lungo il già noto sentiero di ritorno al Glieshof.



GLIESHOF

MEIN ALMHOTEL

1824 M