

## Beeindruckende Skitouren

# Auf den Upikopf

**DAUER**

3,5 - 4 h

**STRECKE**

7,1 km

**HÖHENDIFFERENZ GESAMT**

1.372 m

**SCHWIERIGKEITSGRAD**

mittel

### Wegbeschreibung:

#### Prächtige Skitour vom Glieshof in das Upital über die Upi Alm auf den Upikopf

Vom Glieshof ausgehend, gehen Sie schräg Richtung Süden über die Wiese zum Waldbrand hinauf, passieren anschließend eine Zaunlücke und folgen dem Forstweg oberhalb der Bergstation eines kleinen Liftes bis hin zu den Lawinen- und Murenverbauungen im Ramudelgraben. Taleinwärts, Richtung Süden, über die rechtsgelegene Bachbrücke, vorbei an einem Wetterkreuz, erreichen Sie die Upi Alm (2.225 m). Diese bildet den Ausgangspunkt zum Upikopf.

Von dort aus gehen Sie schräg nach links, bis das Tal von einem Felsriegel abgesperrt wird, kurz vor dessen linken Rand durchqueren Sie die Felsschlucht auf die weiten Böden nördlich unterhalb vom Upisee. Am linken Rand gehen Sie talein, bis sich vor Ihnen ein Kessel öffnet, in den Sie flach hineingehen. Jetzt überblicken Sie den weiteren Anstieg, der sich über mäßig steile Hänge und Buckel fortsetzt. Das Gipfelkreuz (3.175 m) erreichen Sie über den mächtigen Schlusshang, etwas rechts auf einem leicht ausgeprägten Geländerrücken haltend, in zahlreichen Kehren aufwärts auf den Südostrücken nahe dem Pleisenjoch (3.111 m) und die letzten Meter schräg nach links. Die Abfahrt verläuft entlang der Aufstiegsroute.



**GLIESHOF**  
MEIN ALMHOTEL

1824 M