

## Magici tour in bici

# Tour dei cavalieri predoni di Mazia



**DURATA**  
3,5-4 h

**DISTANZA**  
41 km

**DISLIVELLO**  
925 m

**DIFFICOLTÀ**  
media

### Descrizione

#### Un soleggiato tour in bicicletta sullo sterrato

Partendo dal Glieshof, percorrere l'Alta Via della Val Venosta lungo il sentiero n. 20, sul versante sinistro della valle, fino ai masi Mühlhof. Pedalare verso le rovine di Castel Mazia – all'epoca residenza dei cavalieri predoni – e proseguire verso Sluderno, dove si ha una vista spettacolare sulla vallata e su Castel Coira, simbolo della città. L'itinerario continua verso il borgo medievale di Glorenza, Laudes e si dirige, in direzione nord, a Malles. Quindi girare a destra per Malettes. Da qui, seguire il sentiero n. 64 e pedalare sullo sterrato fino ai Piani di Malettes (1606 m s.l.m.). Percorrere la via antica di Mazia per raggiungere l'omonimo paese. Dopodiché, pedalare lungo la strada panoramica che costeggia tradizionali masi di montagna e prati verdeggianti fino al Glieshof.

**GLIESHOF**  
MEIN ALMHOTEL

1824 M